



Утверждаю

Ежедневное меню Комбо-Завтрак

Вариант 3

№ п/п	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
1	Блинчики с джемом фруктовым (клубничный)	180	7,20	10,24	69,54	395,6	ТТК №387
2	Чай с сахаром каркаде	200	0,18	0	15	58	ТТК №241
	<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>380</b>	<b>7,38</b>	<b>10,24</b>	<b>84,54</b>	<b>453,60</b>	

Зав. производством \_\_\_\_\_